

Garnitur kontra garsonka –

czyli jak budować dobre relacje w pracy



Program opracowany w oparciu o wiedzę i metody pracy wybitnego eksperta w dziedzinie relacji damsko-męskich Johna Gray'a („Mężczyźni są z Marsa, kobiety są z Wenus”) oraz światowej sławy neurologa dr Anne Moir („Płeć mózgu”). Prowadząca szkolenie – Joanna Sajko-Stańczyk, autorka książki „Garnitur kontra garsonka, czyli jak budować dobre relacje w pracy” jest jedynym w Polsce psychologiem osobiście przeszkolonym i certyfikowanym przez Johna Gray'a i Anne Moir.

Prezentowane szkolenie jest zindywidualizowane pod kątem płci ze względu na odmienne u kobiet i mężczyzn potrzeby i zachowania. Wrodzone odrębności w strukturze mózgu sprawiają, że obie płcie różnią się od siebie nie tylko pod względem fizycznym, ale także emocjonalnym i społecznym. Szkolenie ma na celu doskonalenie umiejętności pracowników na płaszczyźnie budowania udanych relacji między kobietami a mężczyznami w pracy. Celem nadrzędnym jest zakończenie „wojny płci” poprzez uświadomienie, że prawdziwą harmonię w relacji osiągamy wtedy, gdy nasze różnice uzupełniają się, a nie ścierają.

Szkolenie przeznaczone jest w szczególności dla osób, które spełniają przynajmniej 3 z poniższych kryteriów:

- Pomimo, iż od lat pracują z kobietami i mężczyznami wciąż źle interpretują intencje drugiej płci i wywołują swoim zachowaniem nieadekwatną reakcję drugiej strony.
- Choć świetnie dogadują się z przedstawicielami swojej płci, nie potrafią nawiązać tej samej „nici porozumienia” z płcią odmienną.
- Odbyły już wiele szkoleń z zakresu zarządzania personelem a nadal mają problem z dotarciem do niektórych pracowników.
- Choć chcą wspierać i pomagać współpracownikom, ich intencje odbierane są przez drugą płęć opatrnie.
- Zarządzają zespołem, który wciąż zmaga się z niezrozumiałymi konfliktami pomiędzy jego członkami, co wpływa na efektywność pracy całej grupy.
- Spotykają się z brakiem zrozumienia, wsparcia i szacunku ze strony przedstawicieli drugiej płci.

Po szkoleniu uczestnicy:

- Wiedzą jak prawidłowo rozszyfrowywać komunikaty płci przeciwnej aby budować zdrowsze relacje i lepszą atmosferę w pracy.
- Zdobędą wiedzę na temat drugiej płci opartą o rzetelne badania naukowe oraz zdobędą praktyczne wskazówki na temat tego jak postępować zarówno z kobietami jak i mężczyznami.
- Uzyskają praktyczne wskazówki na temat zarządzania pracownikami przy uwzględnieniu różnic płciowych oraz nawiązywania bezkonfliktowej współpracy z partnerem biznesowym odmiennej płci.
- Pozną naturalne źródła motywacji kobiet i mężczyzn i zamiast stosować „sztuczne techniki motywacyjne” będą potrafili zapewniać wsparcie i wysoki poziom motywacji kobietom i mężczyznom.
- Zrozumieją różnice w radzeniu sobie ze stresem przez kobiety i mężczyzn i dowiedzą się jak łagodzić związane z nimi napięcie.
- Nauczą się rozpoznawać i łączyć typowo kobiece i typowo męskie umiejętności w zespole, a tym samym podniosą jego efektywność i kreatywność.

Inwestycja:

Szkolenie dwudniowe dla grupy 12-osobowej

z success fee: 10.980 PLN netto / 2 dni (5.490 PLN netto / 1 dzień)

bez success fee: 9.880 PLN netto / 2 dni (4.940 PLN netto / 1 dzień)



Przy zamówieniu szkolenia prowadzonego wg naszego standardowego scenariusza, na pewno nie zapłacisz za nie więcej, niż podana wyżej cena. **Możliwe jednak, że zapłacisz mniej.** Ewentualne rabaty na to szkolenie uzależnione są od wielkości zamówienia oraz liczebności grupy. Po szczegółową wycenę zapraszamy do kontaktu.

Program szkolenia

Dzień 1

Komunikacja z „obcokrajowcem” – „damsko-męski kurs językowy w pracy”

- 🎧 Poznanie różnic w sposobie komunikacji kobiet i mężczyzn.
- 🎧 Eliminowanie barier związanych z różnicami w stylu komunikacji kobiet i mężczyzn – prawidłowa interpretacja komunikatów płci przeciwnej.
- 🎧 Sztuka uzyskiwania wsparcia ukryta w słowach.
- 🎧 Prośzenie o więcej ... awans w męskim świecie.
- 🎧 Jak budować dobre relacje w domu – mąż i dzieci też mają płęć.

Zarządzanie zespołem a „płęć mózgu” – jak skutecznie motywować kobiety i mężczyzn

- 🎧 Sprawowanie przywództwa – kierownictwo wobec kobiet, kierownictwo wobec mężczyzn - współpraca, przydzielanie obowiązków, stawianie oczekiwań, dyscyplinowanie.
- 🎧 Budowanie własnego autorytetu – różnice w wywieraniu wpływu na mężczyznę i kobietę, różne style zarządzania kobiet i mężczyzn.
- 🎧 Kreowanie własnego wizerunku – wywieranie dobrego wrażenia na partnerach biznesowych „drugiej płci”.
- 🎧 Motywowanie pozafinansowe – za co nagradzają kobiety, a za co mężczyźni.
- 🎧 Konstruktywna krytyka, skuteczna pochwała – zwiększanie efektywności pracy podwładnych.

Dzień 2

Różnice w reagowaniu na stres – co pomaga kobietom a co mężczyznom

- 🎧 Poznanie odmiennych sposobów reagowania kobiet i mężczyzn na stres.
- 🎧 Powiązania oraz różnice między stresem „domowym” a zawodowym .
- 🎧 Efektywne metody obniżania poziomu stresu u przedstawicieli płci przeciwnej.
- 🎧 Sposoby samodzielnego redukowania napięcia zgodnego z „kobietą płcią mózgu”.

„Po pracy ...” – jak uzyskiwać wsparcie od najbliższych i odzyskać równowagę

- 🎧 Nauka konstruktywnego radzenia sobie z emocjami swoimi i partnera.
- 🎧 „Pan Załatwiacz” i „Domowy komitet ulepszeń” – różnice w sposobach rozwiązywania problemów, jak uniknąć niepożądanych zachowań.
- 🎧 Oksytocyna i Testosteron pod jednym dachem - sposoby na podniesienie hormonów szczęścia obydwu płci.
- 🎧 Zakres obowiązków w związku - o co chodzi kiedy kobieta oczekuje zbyt wiele, czy mężczyzna naprawdę jest, aż tak leniwy.
- 🎧 Różne sposoby na odzyskiwanie równowagi psychicznej – kobieca studnia i męska jaskinia.
- 🎧 Jak zapobiegać przedłużającym się konfliktom – jak radzić sobie z uczuciem żalu i urazy.
- 🎧 Sposób na emocjonalny detoks – bezpieczne wyrażanie uczuć.